

DATE	START TIME / DÉBUT	FINISH TIME / FIN	EVENT / ÉPREUVE	PARTICIPANTS	STAGE / ÉTAPE	VENUE / SITE	
MON/LUN AUG 18	7:30	8:00	Lap warmup / Échauffement en longueurs	Open / Libre		MUN Pool	
	8:00	9:00	Training with music / Entraînement avec musique	NS-NL			
	9:00	10:00		QC-NB			
	10:00	11:00		ON-PE			
	11:00	12:00		SK-MB			
	12:00	13:00		BC-AB			
	13:00	18:30	Training / Entraînement	Open / Libre			
	8:30	13:00	Diving / Plongeon				AQU
	12:30	13:00	Lap warmup (shallow end) / Échauffement en longueurs (bassin peu profond)	Open / Libre		AQU	
	13:00	13:55	Training with music / Entraînement avec musique	NS-NL			
	13:55	14:00		NS-NL - no music			
	14:00	14:55		QC-NB			
	14:55	15:00		QC-NB - no music			
	15:00	15:55		ON-PE			
	15:55	16:00		ON-PE - no music			
	16:00	16:55		SK-MB			
	16:55	17:00		SK-MB - no music			
	17:00	17:55		BC-AB			
	17:55	18:00		BC-AB - no music			
	19:00	20:30	Coaches and Managers Meeting / Réunion des entraîneurs et des gérants				VIL - EN - 1000